

**ГУ МЧС России по Нижегородской области
обращается к населению! Будьте осторожны!**

Не купайтесь в нетрезвом состоянии!

Не оставляйте детей без присмотра, отдыхая на водоемах!

Основные правила безопасного поведения на воде:

- ✓ не входите в воду нетрезвым;
- ✓ не ныряйте в незнакомых местах;
- ✓ не заплывайте за буйки;
- ✓ не оставляйте детей без присмотра;
- ✓ не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам;
- ✓ не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;
- ✓ не купайтесь в темное время суток;
- ✓ не купайтесь вблизи гидротехнических сооружений;
- ✓ не позволяйте детям купаться в водоемах с сильным течением;
- ✓ не используйте для плавания надувные матрацы или камеры;
- ✓ при плавании на сап-бордах, серфах и т.д. в обязательном порядке используйте индивидуальные спасательные средства;
- ✓ умейте правильно рассчитывать свои силы.

**Если вы стали очевидцем происшествия, обращайтесь в
службу спасения по каналу связи «01»
или по номерам «101», «112» с мобильного телефона**